

## Hygiene – Verhaltensregeln

Die wichtigste Maßnahme zur Bekämpfung von Infektionen ist das **Waschen der Hände**, denn **hierbei wird die Keimzahl** auf den Händen **erheblich reduziert**. Die hygienische Händedesinfektion bewirkt eine **Abtötung von Infektionserregern** wie Bakterien oder Viren.

1. Wir bemühen uns alle, einen **Mindestabstand zu unseren Mitlernenden und Lehrkräften von 1,50 m einzuhalten (Klassenraum, Flur, Schulhof, Toiletten)**, soweit dies im laufenden Schulbetrieb möglich ist.
2. Wir halten die **Hust- und Niesetikette** ein (in die Armbeuge niesen, nicht in die Hand).
3. Nach jeder Benutzung eines Taschentuches zum Naseputzen, **waschen** wir uns **gründlich mit Seife die Hände** und benutzen immer ein neues Taschentuch.
4. Wenn wir aus der **Pause** kommen oder die **sanitären Anlagen** genutzt haben, **waschen** wir uns **gründlich mit Seife die Hände**.
5. Wir **benutzen nur unsere eigenen Lernmaterialien**, nicht die unserer Mitschülerinnen und -schüler.
6. Wir **lüften** einmal in der Stunde **bei komplett geöffneten Fenstern** unseren Klassenraum über mehrere Minuten.
7. **WIR alle tragen** als Schulgemeinschaft die **Verantwortung** für das Einhalten der Abstands- und Hygieneregeln, um Infektionsrisiken so gering wie möglich zu halten.